


Datum		Menü 1	Menü 2
Do	01. Feb	Couscous-Bowl mit gedünstetem Brokkoli, Hüttenkäse, Feldsalat und Trauben, dazu Honig-Senf Dressing K, Ia, VII, X	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln G
Fr	02. Feb	Bunter Kartoffel-Gemüseauflauf mit Petersiliensoße K, Ia, VII	Gebratenes Hacksteak mit Paprika-Tomaten-Gemüse und gebackenen Kartoffeln S
			
Mo	05. Feb	Vollkornnudeln mit Gemüseragout und Parmesan K, Ia, VII	Blunzengröstl mit Remoulade und Salat S, 1, 3, 4, Ic, III, VII, X
Di	06. Feb	Kässpätzlen mit Röstzwiebel und Salat K, Ia, III, VII	Pochiertes Fischfilet auf Kräutersoße, dazu Fenchel und Reis F, Ia, IV, VII
Mi	07. Feb	PASTA - TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käse Ihre perfekte Kombination Vegetarisch Fleisch oder Fisch	
Do	08. Feb	Bulgur-Gemüsepfanne dazu Tsatsiki K, Ia, VII	Schnitzel Wiener Art mit Erdapfel-Radischensalat und Zitrone S, 1, Ia, III, X
Fr	09. Feb	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenrösterl K, Ia, III, VII	Putensteak mit Geflügelsoße, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln G, Ia, III, VII
Mo	12. Feb	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln K, III, VII	Kasselerpfanne mit grünen Bohnen und Zwiebeln, dazu Butterspätzle S, 1, 3, 4, 5, Ia, III, VII
Di	13. Feb	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote auf Tomatensoße und Kurkumareis K, Ia, III, VI, IX, X	Bratwurstgulasch mit Zwiebeln und Sauerkraut, dazu Kartoffeln S, 5, Ia, IX, X
Mi	14. Feb	PASTA - TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käse Ihre perfekte Kombination Vegetarisch Fleisch oder Fisch	
Do	15. Feb	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl K, VII	Schnitzel mit Letscho und Gitterkartoffeln S, Ia, III
Fr	16. Feb	Hirtenpfanne "griechischer Art" mit Reismudeln und Tsatsiki K, Ia, VII	Chicken Teriyaki mit Sesamreis G, Ia, VI, XI
Mo	19. Feb	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenen Hartkäse K, Ia, VII, IX	Geflügelrikadelle in Champignon-Lauchrahm an Kartoffeln G, Ia, III, VII, X
Di	20. Feb	Buntes Eierragout mit Kräuterkartoffeln K, Ia, III, VII	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensoße, dazu Grillgemüse und Kartoffelspalten G, VII
Mi	21. Feb	PASTA - TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käse Ihre perfekte Kombination Vegetarisch Fleisch oder Fisch	
Do	22. Feb	Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Couscous K, Ia, III, VI, IX, X	Matjes mit Hausfrauensoße, dazu Rote Bete und Bratkartoffeln F, 1, 2, 3, IV, VII
Fr	23. Feb	Spinat-Karotten-Bratling mit Pestosoße und Vollkornnudeln K, Ia, Id, III, VII, VIIIId	Sauerbraten vom Schwein mit Rotkohl und Klößen S, Ia, III, VII, X
Mo	26. Feb	Gekochte Eier mit leichter Senfsoße, dazu Regenbogenkarotten und Kartoffeln K, Ia, III, VII, X	Tortellini alla Panna mit cremiger Soße und knusprigen Speckwürfeln S, 1, 3, 4, 5, Ia, III, VII
Di	27. Feb	Vegetarische Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln K, Ia, Ie, III, VI	Schlemmer-Seelachsfilet mit Senfsoße und Gemüseris F, Ia, IV, VII, X
Mi	28. Feb	PASTA - TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käse Ihre perfekte Kombination Vegetarisch Fleisch oder Fisch	
Do	29. Feb	Kumpir Frische Ofenkartoffel gefüllt mit Butter und Käse, dazu Kräuterquark und Salat K, VII	Schweinerückensteak mit Bratensoße, dazu Möhren-Kohlbrabigemüse und Kartoffeln S
Änderung unter Vorbehalt			