

Datum		Menü 1	Menü 2
Mo	01. Jan	Feiertag	
Di	02. Jan	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl K, VII	Lasagne mit Rinderhackfleisch R, Ia, VII
Mi	03. Jan	PASTA - TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käse Ihre perfekte Kombination Vegetarisch Fleisch oder Fisch	
Do	04. Jan	Gekochte Eier in leichter Senfsoße mit Kartoffeln K, Ia, III, VII, X	Fisch des Tages mit Kräutersoße, dazu Karotten- Zucchini- Gemüse und Reis F, Ia, IV, VII
Fr	05. Jan	Grießbrei mit Pfirsich K, Ia, III, VII	Hühnerfrikassee mit Pariser Karotten und Naturreis G, Ia, VII
 Gesund ins neue Jahr 			
Mo	08. Jan	Kartoffelpuffer dazu Bärlauchdip und Rucola K, Ia, III, VII	Putengeschnetzeltes mit Bohnen und Tomaten an Bandnudeln G, Ia, III
Di	09. Jan	Vegetarische Gemüsemaultasche mit Schmelzzwiebeln K, Ia, III, VII, IX	Hähnchen-Reis-Bowl mit Gurke, Tomate, Zucchini, Ananas dazu bunten Salat und Dressing G
Mi	10. Jan	PASTA - TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käse Ihre perfekte Kombination Vegetarisch Fleisch oder Fisch	
Do	11. Jan	Leichte Gemüse-Nudelpfanne mit Pasta, Paprika, Tomten, Brokkoli und Erbsen K, Ia	Gebratenes Fischfilet auf Senfsoße, dazu Regenbogenkarotten und Reis F, Ia, IV, VII, X
Fr	12. Jan	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße K, Ia, III, VII	Brokkoli-Hackfleisch-Pfanne mit Tomaten & Zwiebel in leichter Tomatensoße S, R
Mo	15. Jan	Bunter Kartoffel-Gemüseaufauf mit Petersiliensoße K, Ia, VII	Saxonia-Burger Rindfleisch-Patty mit Käse, Salat, Soßen im frischen Burgerbrötchen, dazu Gitterkartoffeln R, 1, 2, 3, Ia, III, VII, X, XI
Di	16. Jan	Thai-Kokos-Curry mit knackigem Gemüse und Basmatireis G, Ia, V, VII	Rinderleber mit geschmorten Zwiebeln, Kartoffelpüree und Bratenjus R, Ia, VII, IX
Mi	17. Jan	PASTA - TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käse Ihre perfekte Kombination Vegetarisch Fleisch oder Fisch	
Do	18. Jan	Rührei mit Gurkensalat und Kartoffelpüree K, III, VII	Rinderroulade mit Apfel-Rotkohl und Kartoffelklöße, dazu Rotweinjus R, 3, Ia, Ib, X - 14,50€
Fr	19. Jan	Milchreis dazu heiße Kirschen K, I, VII	Klopse nach "Königsberger Art" mit Kapernsoße, dazu Kartoffeln und rote Bete S, R, Ia, III, VII, X
Mo	22. Jan	"Baue deine Bowl" Bowl mit butem Gemüse, Salat, Wildreis und Himbeer-Vinaigrette K	Currywurst mit fruchtig-scharfer Currysoße, dazu Wedges S, R, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X
Di	23. Jan	Vegetarische Gemüsfrikadelle mit Tomatensoße, dazu Grillgemüse und Naturreis K, Ia, VII, IX	Gefüllte Paprikaschote auf Tomatensoße und Kartoffeln S, Ia, IV
Mi	24. Jan	PASTA - TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käse Ihre perfekte Kombination Vegetarisch Fleisch oder Fisch	
Do	25. Jan	Mediterrane Reispfanne mit Gemüse und Sojastreifen K, VI	Nudel-Hackaufauf mit Paprika und Tomaten und Rohkostsalat S, Ia, VII
Fr	26. Jan	Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesoße K, Ia, III, VII	Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln S, Ia, III, VII
Mo	29. Jan	2 Mais-Lauch-Rösti mit Kräuterquark K, III, VII	Grützwurst mit Speck-Sauerkraut und Salzkartoffeln S, Ic, VII
Di	30. Jan	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote auf Tomatensoße und Reis K, Ia, III, VI, IX, X	Schweinebraten in Thymianjus, Butterbohnen und Spätzle S, Ia, III, VII
Mi	31. Jan	PASTA - TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käse Ihre perfekte Kombination Vegetarisch Fleisch oder Fisch	