

Speiseplan 01.04.26 - 03.04.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,40 € / Guest - 6,70 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,60 € / Guest - 6,90 €

Querbeet

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Mittwoch
01.04.

Gnocchi
mit Bärlauchpesto, grünem Spargel & Tomaten
K, VI
Kcal: 632,4g, F: 21,4g, KH: 76,3g, EW: 41,3g, BS: 6,1g

Donnerstag
02.04.

Rahmspinat,
dazu Rührei und Salzkartoffeln
K, III, VII
Kcal: 598,6, F: 29,7 g, KH: 57,4 g, EW: 24,8 g, BS: 6,0 g

Donnerstag
03.04.

Karfreitag

Eintopf der Woche

Wirsing Eintopf mit Schweinefleisch und Kartoffeln / Staff - 4,60€ / Guest - 6,00 € /
S, IX
Kcal: 642,7, F: 31,4 g, KH: 52,8 g, EW: 36,9 g, BS: 6,4 g

Schnitzel
mit Letscho, dazu Wedges
S, Ia, III
Kcal: 742,6, F: 41,8 g, KH: 58,6 g, EW: 38,7 g, BS: 6,0 g

Cevapcici,
dazu Tomatenreis, Bärlauch-Tzatziki
und Weißkrautsalat
R, Ia, Ic, VII, X
Kcal: 724,8, F: 38,6 g, KH: 58,9 g, EW: 39,4 g, BS: 6,1 g

Speiseplan 06.04.26 - 10.04.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,40 € / Guest - 6,70 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,60 € / Guest - 6,90 €

Querbeet

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Montag
06.04.

Ostermontag

Dienstag
07.04.

Gebackener Camembert mit
Preiselbeeren, Salat & Brötchen
(K, 9, Ia, VII)
Kcal: 860g, F: 38.5g, KH: 86g, EW: 41g, BS: 8g

Gebratene Hähnchenbrust
mit Ratatouille und Bärlauch-Kartoffelstampf
G, VII
Kcal: 642.6, F: 26.4 g, KH: 58.7 g, EW: 39.6 g, BS: 6.0 g

Mittwoch
08.04.

Gemüsefrikadelle
mit Babykarotten und Petersilienkartoffeln
K, Ia, III, VII
Kcal: 598.4, F: 26.7 g, KH: 62.8 g, EW: 22.7 g, BS: 5.9 g

Spaghetti "Bolognese"
dazu Reibekäse
S, Ia, VII, IX
Kcal: 700g, F: 29.5g, KH: 68g, EW: 44g, BS: 7g

Donnerstag
09.04.

Kartoffelpuffer mit
Bärlauch-Ioghurt-Dip & Salatbeilage
K, Ia, VII
Kcal: 650g, F: 35g, KH: 60g, EW: 15g, BS: 8g

Schnitzel mit Blumenkohl
Sauce Hollandaise & Salzkartoffeln
G, Ia, III, VII
Kcal: 645g, F: 36.2g, KH: 56g, EW: 27g, BS: 6g

Freitag
10.04.

Gemüsepfanne
mit Reis, dazu Weißweinsauce
K, 12, VII
Kcal: 564.8, F: 19.6 g, KH: 78.4 g, EW: 14.9 g, BS: 6.3 g

Kleiner Käpt'n Blaubär
Fischstäbchen mit Gurkensalat und Kartoffelpüree
F, Ia, VII
Kcal: 648.7, F: 29.6 g, KH: 61.8 g, EW: 32.4 g, BS: 5.9 g

Eintopf der Woche

Bärlauchsuppe mit Kartoffeln & Frischkäse dazu Baguette / Staff - 4,60€ / Guest - 6,00 € /
K, Ia, VII
Kcal: 550g, F: 25g, KH: 60g, EW: 15g, BS: 8g

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie beim Personal.
Alle Preise beinhalten bereits die gesetzliche Umsatzsteuer.
Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

Kcal: Kilokalorien, EW: Eiweiß, F: Fett,
KH: Kohlenhydrate, BS: Ballaststoffe

Speiseplan 13.04.26 - 17.04.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,40 € / Guest - 6,70 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,60 € / Guest - 6,90 €

Querbeet

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Montag
13.04.

Pasta mit Pesto Rosso,
Rucola und Käse
K, Ia, VII, VIII d
Kcal: 628.4, F: 29.7 g, KH: 63.8 g, EW: 23.9 g, BS: 5.8 g

Hühnerfrikassee
mit Reis
G, Ia, VII
Kcal: 560g, EW: 34g, F: 15,5g, KH: 60g, BS: 3g

Kohlroulade
dazu Salzkartoffeln
S, Ia, III, VII, X
Kcal: 370g, F: 11.2g, KH: 49g, EW: 22g, BS: 9g

Dienstag
14.04.

Vegetarische Bratwurst
mit Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln
K, Ia, III
Kcal: 602.8, F: 27.6 g, KH: 60.8 g, EW: 23.4 g, BS: 5.8 g

Ofenkartoffel mit Bärlauchquark
Hähnchensticks & Salat
G, I, Ia, III, VII
Kcal: 650g, F: 30g, KH: 55g, EW: 45g, BS: 7g

Zwiebelfleisch
in deftiger Jus, dazu Kroketten
S, Ia, III, X
Kcal: 712.6, F: 38.7 g, KH: 60.8 g, EW: 37.4 g, BS: 6.1 g

Mittwoch
15.04.

Frühlings-Bowl
mit knackigem Blattsalat, Reis, Radieschen und Ei,
dazu Bärlauch-Vinaigrette
K, III
Kcal: 598.7, F: 27.3 g, KH: 61.8 g, EW: 23.6 g, BS: 5.8 g

Kasseler in Streifen
mit Champignons, dazu Spätzle
S, 1, 3, 4, 5, Ia, III
Kcal: 732.8, F: 39.8 g, KH: 54.7 g, EW: 38.9 g, BS: 6.3 g

Panierte Hähnchenbrust,
dazu Kaisergemüse, Sauce Hollandaise
und Salzkartoffeln
G, Ia, III, VII
Kcal: 668.4, F: 31.7 g, KH: 61.2 g, EW: 36.4 g, BS: 5.9 g

Donnerstag
16.04.

Semmelknödel auf
Käse- Sahne- Sauce & Bärlauchöl
K, I, Ia, III, VII
Kcal: 600g, F: 25g, KH: 70 g, EW: 25g, BS: 7g

Wurstgulasch,
dazu Pasta und Reibekäse
S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X
Kcal: 752.6, F: 42.3 g, KH: 50.9 g, EW: 40.8 g, BS: 6.2 g

Schnitzel „Italiano“, überbacken mit Tomate, Mozzarella
und Pesto, dazu Pommes und Blattsalat
S, Ia, III, VII, VIII j
Kcal: 752.8, F: 42.4 g, KH: 58.7 g, EW: 40.8 g, BS: 6.2 g

Freitag
17.03.

Gebackener Blumenkohl
mit Sauce Tatar, Pommes und Salat
K, 1, 2, 3, I, X
Kcal: 682.4, F: 34.7 g, KH: 60.3 g, EW: 22.8 g, BS: 6.0 g

Sülze mit
Bratkartoffeln & Remoulade
S, 1, 2, 3, 4, 5, 9, III, VII, IX, X
Kcal: 630g, F: 43g, KH: 35g, EW: 25g, BS: 4g

Gedünstetes Fischfilet des Tages,
dazu Gewürzgurken-Senf-Sauce an Gemüsereis
F, 9, VII, IX, X
Kcal: 648.5, F: 28.7 g, KH: 62.4 g, EW: 34.6 g, BS: 5.8 g

Eintopf der Woche

Knoblauchsuppe mit Rindfleisch, Gouda und Croutons / Staff - 4,60€ / Guest - 6,00 € /
R, Ia, VII, IX
Kcal: 586.7, F: 27.8 g, KH: 48.6 g, EW: 32.4 g, BS: 5.4 g

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie beim Personal.
Alle Preise beinhalten bereits die gesetzliche Umsatzsteuer.
Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

Kcal: Kilokalorien, EW: Eiweiß, F: Fett,
KH: Kohlenhydrate, BS: Ballaststoffe

Speiseplan 20.04.26 - 24.04.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,40 € / Guest - 6,70 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,60 € / Guest - 6,90 €

Querbeet

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Montag
20.04.

Rote Linsen Bolognese,
dazu Pasta und Reibekäse
K, Ia, VII, IX
Kcal: 618.7, F: 27.4 g, KH: 61.8 g, EW: 23.6 g, BS: 5.8 g

Schweinefleisch „süß-sauer“
mit Wokgemüse, dazu Curcumareis
S, 1, 9, VI, IX
Kcal: 672.8, F: 33.7 g, KH: 61.4 g, EW: 36.5 g, BS: 5.9 g

Putengyros
mit Tzatziki, Pommes und Blattsalat
G, VII
Kcal: 894.2, F: 50.6 g, KH: 70.4 g, EW: 42.3 g, BS: 6.2 g

Dienstag
21.04.

Hüttenkäse-Protein-Bowl
mit Bulgur, Gurke, Tomate, Eisberg und
heller Balsamico-Vinaigrette
K, Ia, VII
Kcal: 598.7, F: 27.3 g, KH: 61.8 g, EW: 23.6 g, BS: 5.8 g

Bratwurst mit
Sauerkraut & Salzkartoffeln
S, 5, Ia, IX, X
Kcal: 510g, F: 28.2g, KH: 42g, EW: 27g, BS: 8g

Hähnchenbruststreifen Teriyaki
mit Brokkoli und Kräutereis
G, 1, Ia, VI, XI
Kcal: 646.8, F: 27.9 g, KH: 66.4 g, EW: 37.6 g, BS: 5.9 g

Mittwoch
22.04.

Bärlauch-Gratin
mit Frühkartoffeln, Möhren und Kohlrabi
K, Ia, VII
Kcal: 550g, F: 25g, KH: 60g, EW: 15 g, BS: 9g

Chili con Carne, dazu Reis
S
Kcal: 682.5, F: 34.7 g, KH: 62.8 g, EW: 37.4 g, BS: 5.9 g

Honig-Senf-Hähnchen
aus dem Ofen, dazu Rosmarinkartoffeln
und grüne Bohnen
G, X
Kcal: 654.2, F: 29.4 g, KH: 63.7 g, EW: 36.8 g, BS: 5.8 g

Donnerstag
23.04.

Vollkornpasta,
dazu Tomatensauce, Falafelbällchen und Reibekäse
K, Ia, VII
Kcal: 618.7, F: 27.4 g, KH: 61.8 g, EW: 23.6 g, BS: 5.8 g

Geflügelleberragout
mit Zwiebeln und Rotwein, dazu Stampfkartoffeln
G, 1, 6, VII
Kcal: 648.3, F: 29.4 g, KH: 59.2 g, EW: 36.7 g, BS: 5.8 g

Schlemmerschnitzel Champignon,
überbacken mit Rahmchampignons und Käse, dazu
Kartoffelecken und Salat
S, Ia, III, VII
Kcal: 752.8, F: 42.4 g, KH: 58.7 g, EW: 40.8 g, BS: 6.2 g

Freitag
24.03.

Zucchini-Möhren-Puffer,
dazu Kichererbsen-Salsa und Salat
K, Ia, III
Kcal: 598.7, F: 27.3 g, KH: 61.8 g, EW: 23.6 g, BS: 5.8 g

Pasta „Carbonara“
S, 1, 3, 5, Ia, VII
Kcal: 676.8, F: 32.4 g, KH: 64.7 g, EW: 33.6 g, BS: 5.9 g

Gebratenes Fischfilet des Tages
auf Bärlauch-Tomaten, dazu Kräutereis
F, Ia
Kcal: 648.5, F: 28.7 g, KH: 62.4 g, EW: 34.6 g, BS: 5.8 g

Eintopf der Woche

Frühlingstopf mit Rindfleisch, Möhren, Kohlrabi und Spargel dazu Schwarzbrot / Staff - 4,60€ / Guest - 6,00 € /
R, Ia

Kcal: 500g, F: 15g, KH: 55g, EW: 40g, BS: 8g

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie beim Personal.
Alle Preise beinhalten bereits die gesetzliche Umsatzsteuer.
Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

Kcal: Kilokalorien, EW: Eiweiß, F: Fett,
KH: Kohlenhydrate, BS: Ballaststoffe

Speiseplan 27.04.26 - 30.04.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,40 € / Guest - 6,70 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,60 € / Guest - 6,90 €

Querbeet

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Montag
27.04.

Tortellini
mit Bärlauch-Frischkäsesauce und Kirschtomaten
K, Ia, III, VII
Kcal: 618,6, F: 28,4 g, KH: 62,7 g, EW: 24,3 g, BS: 5,8 g

Dienstag
28.04.

Zitronenspaghetti
mit Zucchini-scheiben, Tomaten und Rucola
K, Ia
Kcal: 598,7, F: 27,3 g, KH: 61,8 g, EW: 23,6 g, BS: 5,8 g

Mittwoch
29.04.

Auberginen-Reispfanne
mit Hirtenkäse
K, VII
Kcal: 612,8, F: 28,7 g, KH: 61,9 g, EW: 24,6 g, BS: 5,9 g

Donnerstag
30.04.

Gurkensalat,
dazu Rührei und Salzkartoffeln
K, III
Kcal: 598,6, F: 29,7 g, KH: 57,4 g, EW: 24,8 g, BS: 6,0 g

Gulasch vom Schwein
mit Paprikastreifen an böhmischen Knödeln
S, Ia, IX, X
Kcal: 712,8, F: 38,7 g, KH: 57,2 g, EW: 36,5 g, BS: 6,1 g

Gefüllte Paprikaschote
mit deftiger Bratensauce und Salzkartoffeln
S, Ia, X
Kcal: 682,7, F: 34,2 g, KH: 57,8 g, EW: 37,6 g, BS: 5,9 g

Bärlauch-Lasagne mit Hackfleisch
S, Ia, VII, IX
Kcal: 712,6, F: 38,7 g, KH: 60,8 g, EW: 37,4 g, BS: 6,1 g

Schnitzel „au four“,
überbacken mit Würzfleisch vom Huhn,
dazu Wedges und Salat
G, S, F, 2, 16, Ia, III, VII, IX, XII
Kcal: 752,8, F: 42,4 g, KH: 58,7 g, EW: 40,8 g, BS: 6,2 g

Eintopf der Woche

Kraftbrühe mit Julienne-gemüse und Maultaschen / Staff - 4,60€ / Guest - 6,00 € /
K, Ia, III, IX
Kcal: 612,5, F: 28,4 g, KH: 60,9 g, EW: 24,6 g, BS: 5,8 g

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie beim Personal.
Alle Preise beinhalten bereits die gesetzliche Umsatzsteuer.
Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

Kcal: Kilokalorien, EW: Eiweiß, F: Fett,
KH: Kohlenhydrate, BS: Ballaststoffe