

# Speiseplan 03.08.2026 - 07.08.2026

## VeggieZauber & ZuckerLiebe

## Land, Meer & Garten

## Querbeet

**Montag**  
03.08.

**Kartoffel-Gemüse-Gratin**  
K, VII

**Jägerschnitzel**  
mit Tomatensoße und Pasta  
S, Ia, III, VII, IX, X

**Putendöner**  
mit Salat und Fladenbrot  
G, Ia, III, VII, X, XI

**Dienstag**  
04.08.

**Protein-Bowl**  
mit Linsen, Kichererbsen, Brokkoli, Quinoa  
und Kokos-Joghurt Dip  
K, VII

**Ofenkartoffel**  
mit Hähnchenbrust und Kräuterquark  
G, VII

**Schupfnudeln**  
mit Rahmchampignons und Schweinefleisch  
S, Ia, III, VII

**Mittwoch**  
05.08.

**Pizzatag**  
Pizza verschieden belegt z.B. Thunfisch, Salami, Margherita, Gemüse, Hawaii....

**Donnerstag**  
06.08.

**Fenchel**  
überbacken mit Regenbogenkarotten,  
Kartoffel, Knoblauch, Fischkäse  
K, VII

**Grünes Curry**  
mit Hähnchen, Mango & Zuckerschoten,  
dazu Reis  
G, VII

*Chefempfehlung*

**Schnitzel "Elsässer Art",**  
dazu Weißkrautsalat und Wedges  
S, 1, 3, 4, 5, Ia, III, VII

**Freitag**  
07.08.

**Spaghetti "Arrabbiata"**  
mit Knoblauch, Chilischoten und Reibekäse  
K, Ia, VII, IX

**Honig-Hähnchen**  
in Kokoscurry, dazu Reis  
G, VII

**Schlemmer-Seelachsfilet "Bordelaise"**  
mit Tomatensoße und Reis  
F, Ia, IV, VII

**Eintopf der Woche**  
Asiatische Kokossuppe mit Zitronengras, Wok-Gemüse und Frühlingslauch - K, Ia, VI, VII

# Speiseplan 10.08.2026 - 14.08.2026

## VeggieZauber & ZuckerLiebe

## Land, Meer & Garten

## Querbeet

**Montag**  
10.08.

**Gnocchi**  
mit Blattspinat & Hirtenkäse  
K, Ia, III, VII

**Bratwurst**  
mit Bratensoße, Kartoffeln und Sauerkraut  
S, 5, IX, X

**Hähnchen-Gemüse-Wok**  
mit Reis  
G, VI, XI

**Dienstag**  
11.08.

**Vegane Gemüse-Frühlingsrolle**  
auf Glasnudelsalat mit Koriander und Sesam  
Ia - Vegan

**Rindfleischpfanne "Mexico"**  
mit Paprika, Mais, Kidney Bohnen, dazu Reis  
R, Ia

**Leberkäse**  
mit Spiegelei und Bratkartoffeln  
S, 1, 3, 4, III, VII, IX, X

**Mittwoch**  
12.08.

### Pizzatag

Pizza verschieden belegt z.B. Thunfisch, Salami, Margherita, Gemüse, Hawaii....

**Donnerstag**  
13.08.

**Veganes Sojageschnetzeltes**  
mit Pilzen und Kichererbsen dazu Pasta  
K, Ia, VI

**Kasselerpfanne**  
mit Bohnen und Spätzle  
S, 1, 3, 4, 5, Ia, III, VII

**Hähnchen „Cordon bleu“**  
mit Buttererbsen und Petersilien-Kartoffeln  
G, Ia, III, VII

**Freitag**  
14.08.

**Spinat**  
mit Kartoffeln & Rührei  
K, Ia, III, VII

**Spaghetti "Bolognese"**  
dazu Reibekäse  
S, Ia, VII, IX

**Szegediner Gulasch**  
mit böhmischen Knödeln  
S, Ia, III, VII

### Eintopf der Woche

Blumenkohl-Cremesuppe - K, Ia, VII

# Speiseplan 17.08.2026 - 21.08.2026

## VeggieZauber & ZuckerLiebe

## Land, Meer & Garten

## Querbeet

**Montag**

17.08.

### 2 Mais-Lauch-Rösti

mit Kräuterquark, dazu Salat  
K, III, VII

### Pasta

mit Hackfleischsahne Soße  
S, Ia, III, VII

### Spareribs

mit Coleslaw und Wedges  
S, X, VII

**Dienstag**

18.08.

### Mango-Gurken-Bowl

mit Sushireis, frischer Mango, Gurke und  
Erdnussdressing  
K, V

### Gulasch vom Schwein

mit böhmischen Knödeln  
S, Ia, III, VII, IX

### Mexikanische Chicken-Pfanne

dazu Reis  
G

**Mittwoch**

19.08.

### Pizzatag

Pizza verschieden belegt z.B. Thunfisch, Salami, Margherita, Gemüse, Hawaii.....

**Donnerstag**

20.08.

### Weißes Bohnen - Tomatenragout

dazu Soja - Hackbällchen  
K, Ia, VI

### Hühnerfrikassee

dazu Reis  
G, Ia, VII, IX

### Schnitzel Hawaii

mit Ananas und Käse überbacken an fruchtiger  
Currysauce, Kroketten & Salatbeilage  
S, Ia, III, VII

**Freitag**

21.08.

### Kohlrabimedaillon

dazu Kräutersauce & Gemüsereis  
K, Ia, III, VII, IX

### Putengeschnetzeltes „Züricher Art“

mit Champignons und Zwiebeln, dazu Reis  
G, VII

### Fish and Chips

mit Remoulade und Pommes Frites  
F, Ia, III, IV, VII, X

### Eintopf der Woche

Rote-Linsen-Gemüse-Pfanne mit Lauch, Paprika, Möhre, Crème fraîche und Curry - K, VII

# Speiseplan 24.08.2026 - 28.08.2026

## VeggieZauber & ZuckerLiebe

## Land, Meer & Garten

## Querbeet

**Montag**

24.08.

### Semmelknödel

mit Tomaten - Bärlauch - Rahm  
K, Ia, III, VII

### Sülze

dazu Remouladensauce und Bratkartoffeln  
S, 1, 2, 3, 4, 5, 9, Ia, III, VII, IX, X

### Zitronenhähnchenkeule

dazu Rahmgemüse und  
gebackenen Drillingen  
G, Ia, VII

**Dienstag**

25.08.

### Käsespätzle

mit Röstzwiebeln, dazu Salatbeilage  
K, Ia, III, VII

### Krautpfanne

mit Hackfleisch und Kartoffeln  
S, X, IX

### Ofenkartoffel

mit Hähnchenbrust, Olivenquark &  
Salatbeilage  
G, VII

**Mittwoch**

26.08.

### Pizzatag

Pizza verschieden belegt z.B. Thunfisch, Salami, Margherita, Gemüse, Hawaii.....

**Donnerstag**

27.08.

### Gemüseschnitzel

mit Kräutersauce, Kartoffeln und Salat  
K, Ia, III

### Cajun - Huhn

mit Salsa und Rosmarin-Kartoffelpüree  
G, VII

### Hamburger Schnitzel

Schweineschnitzel mit Spiegelei  
und Bratkartoffeln  
S, Ia, III

**Freitag**

28.08.

### Gebackene Kartoffeltaschen

mit Frischkäse gefüllt auf Ratatouille  
K, Ia, III, VII

### Hähnchen-Reis-Bowl

mit Gurke, Tomate, Zucchini, Ananas  
dazu bunten Salat und Dressing  
G, VII

### Fischburger

Crispy Fisch auf Burger Bun mit Remoulade,  
Salat, Tomate, Zwiebel, dazu Wedges  
F, 1, 2, 3, I, Ia, III, VII, X, XI

### Eintopf der Woche

Würzige Gulaschsuppe - S, I, Ia, IX, X